



AFDELINGSMØDE MARTS I JCI Ribe

Program: Tirsdag den 2. marts 2010

Hej skønne JCI'ere

Er du stresset? Hvorfor og hvad gør du ved det?

Tom König er praktiserende læge og ekspert i stress. Han holder et hav af foredrag, coacher medarbejdere og rådgiver både privatpersoner og virksomheder. Hver dag møder han mennesker med symptomer på stress.

Dr. Tom taler om hvorfor vi får stress og vil i løbet af aftenen give os værktøjer til at håndtere positiv stress og til at undgå negativ stress. Det hele i et hæsblæsende tempo og med humor så du ligger flad af grin. Men alvoren ligger gemt i ordene og efter denne aften vil du være betydeligt bedre til at opdage din stress, håndtere den og bruge den positivt.

Se mere på www.stress-dr-tom.dk

Tom König var Nationalpræsident for JCI Danmark i 1987.

Hvornår: Den 2. marts kl. 17.45

Sted: Ribe Bowling
Industrivej 51
6760 Ribe

Mødeleder: Rasmus

Aftenens program:

- 17.45 Mødetid, ankomst og netværk
- 18.00 Spisning SHARP
- 18.30 Pause
- 18.35 Præsentation af Gæster
- 18.45 Dr. Tom, stress
- 19.45 ca. Pause
- 20.00 Dr. Tom, stress
- 21.00 Pause
- 21.10 Præsentation af udfordring (1 stk.)
Oplæg af udfordring 3 min
Feedback 7 min
- 21.20 Afdelingsmøde
- 22.00 Afslutning, evaluering
Tak for i aften, der er mulighed for at nyde en øl J

Statistik februar

	februar	år til dato
Mødedeltagelse i januar i %	68	74
Udbyttet fra indlægget, ny viden	3,9	3,9
Vurdering af underviser	4,1	4,1
Mødelederen	4,1	4,1

Indlæg / taletid til afdelingsmøde aftales med mødeleder på nedenstående mail.

Juniorer er automatisk tilmeldt – Seniorer og gæster tilmelder sig på nedenstående adresse.

**Sidste frist for afbud er
mandag den 1. marts kl. 12.00
til**

rasnygaard@gmail.com