

## Agenda til månedsmøderne

Som afholdes på Ribe Bowlingcenter, Industrivej 51, 6760 Ribe, hvis ikke andet er nævnt.

- 17.45 Mødetid, ankomst og netværk
- 18.00 Spisning SHARP
- 18.30 Pause
- 18.35 Præsentation af gæster
- 18.45 Event
- 19.45 Pause
- 20.00 Event
- 21.00 Pause
- 21.10 Præsentation af udfordring (1 stk.)
  - Oplæg af udfordring 3 min
  - Feedback 7 min
- 21.20 Afdelingsmøde
- 21.55 Afslutning, evaluering
- 22.00 Tak for i aften,
  - der er mulighed for at nyde en øl J

**Ordstyrer:** Rasmus



## JCI Ribe kalender foråret 2010

- 2. februar Afdelingsmøde "Konflikt håndtering"
- 2. marts Afdelingsmøde "Er du stresset?"
- 16. marts Intromøde for nye medlemmer
- 26-28. marts Forårskongres i København "Size Matters"
- 6. april Afdelingsmøde "Halv mand helt menneske"
- 4. maj Afdelingsmøde "Virksomhedsbesøg"
- 24. maj Anderæs på Ribeå
- 4. juni Afdelingsmøde "Gå på gløder" (**Fredag**)
- 9-12 juni JCI European Conference 2010 Aarhus



**JCI Ribe**  
**Forårsprogram**  
**2010**

Kære alle

Så er forårets program kommet helt på plads – og der bliver drøn på med plads til læring, personlig udvikling, sjov og ballade. Glæd dig til en bred vifte af sjove aftener sammen med hele afdelingen.

**Juniorer** er automatisk tilmeldt og melder fra til Rasmus Jørgensen på [rasnygaard@gmail.com](mailto:rasnygaard@gmail.com) - senest søndagen før.

**Seniorer** og **gæster** tilmelder sig til samme adresse.

## 2. Februar Konflikt håndtering



Afdelingsmøde i februar, afholdes som noget nyt på Ribe Bowlingcenter. Brian har arrangeret Robert Cederkof Jessen, der vil holde et indlæg over emnet "konflikt håndtering". Robert vil gerne have nogle eksempler på "konflikter", fra os i løbet af aftenen.

Se mere om Robert på [www.cederkof.dk](http://www.cederkof.dk)

**Mødested: Ribe bowlingcenter**

## 2. Marts Er du stresset?



**Er du stresset? Hvorfor og hvad gør du ved det?**

Tom König er praktiserende læge og ekspert i stress. Han holder et hav af foredrag, coacher medarbejdere og rådgiver både privatpersoner og virksomheder. Hver dag møder han mennesker med symptomer på stress.

Dr. Tom taler om hvorfor vi får stress og vil i løbet af aftenen give os værktøjer til at håndtere positiv stress og til at undgå negativ stress. Det hele i et hæsbæsende tempo og med humor så du ligger flad af grin. Men alvoren ligger gemt i ordene og efter denne aften vil du være betydeligt bedre til at opdage din stress, håndtere den og bruge den positivt.

Se mere om Dr. Tom på [www.stress-dr-tom.dk](http://www.stress-dr-tom.dk)

Tom König var Nationalpræsident for JCI Danmark i 1987.

**Mødested: Ribe bowlingcenter**

## 6. April Halv mand - helt menneske!



René Nielsen var en talentfuld håndboldspiller, men mistede begge ben i en tragisk togulykke i 1993. Han nægtede at lade livet begrænse af denne hændelse, men gik imod alle odds og satte sig mål for livet. Han ville vise sig selv og sine omgivelser, at det var *ham*, der var herre over situationen.

Året efter blev han verdensmester i vandski og i de følgende år vandt han et hav af ædle medaljer. Han blev dansk mester i kørestolsbasket og tennis, verdensrekordholder i tricks på vandski og spydkast, verdensmester i vandski og spydkast. Han vandt sølv og bronzemedaljer i femkamp og kuglestød. I 2000 og 2004 vandt han både guld, sølv og bronzemedaljer ved OL for handicappede.

René Nielsen blev den første handicappede, der tog en Mastergrad i idræt og i dag udvikler han sportsfolk til at yde toppræstationer igennem sin virksomhed Uncool Coaching.

I 2005 modtog han JCI prisen "The Outstanding Young Person" i Danmark og året efter blev han den første danske "The Outstanding Young Person of the world".

I 2006 udgav han bogen "Halv mand – helt menneske"

Mød personen, der udfordrede sine begrænsninger og hør, hvordan han blev en vinder!

**Mødested: Ribe bowlingcenter**

## 4. Maj Besøg på Lego

**Virksomhedsbesøg hos Lego i Billund (IKKE LUKKET!)**

Orientering følger



## FREDAG den 4. Juni Gå på gløder!



Hvornår gik du sidst en tur henover havegrillen, da den var mere end klar til bøfferne? Firewalk er den ultimative personlige udviklingsoplevelse og du vil lære at tro på dig selv, at sige til og fra, at gøre det umulige muligt og du vil nedbryde den frygt der ligger dybt begravet i din hjerne.

Det rigtigt, det er varmt som helvede, men til gengæld vil du føle dig som vinderen i dit liv og du vil denne aften gøre noget du aldrig tidligere har troet du kunne. Efter grundige forberedelse med instruktørerne, ledet af Masterkey Lars Hajsland fra Keys2Passion og underviser hos Mercuri Urval, Ole Würtz falder mørket på og vi betræder de 700 grader varme gløder.

Ole og Lars er medlem af JCI Silkeborg. Lars Hajsland var Nationalpræsident i 2000 og JCI Verdenspræsident i 2006.

**Mødested: Ikke planlagt**